

# PROTOCOLE DE SOINS

## LE JOUR MÊME

- Enlever le pansement (*film cellophane*) entre **1h et 2h après la séance**, nettoyer le tattoo à l'eau fraîche ou tiède (*l'eau chaude active et irrite l'épiderme*), l'essuyer sans frotter avec un sopalin propre, épais et sans résidus (*éviter les tissus fibreux type serviette de vain, compresses...*).
- Attendre que la peau soit totalement sèche pour mettre de la crème cicatrisante par petite quantité homogène.
- Ne pas laisser la crème stagner en surface, cela formerait un cataplasme favorisant la prolifération des bactéries, menant à des infections et autres réactions.
- Trouver un compromis selon la nature de votre peau, entre suffisamment hydratée, mais pas imbibée.
- Si le tattoo suinte, mettre un film protecteur uniquement le premier jour.
- Éviter le contact avec les poils d'animaux, les endroits sujets à la poussière (*incrustation de bactéries / germes dans la plaie = risque d'infections*) et aux UV (*risques de brûlures*).
- **Appliquer de la crème 1 à 2x par jour pendant 10 à 15 jours** (*éviter Dexeryl et autre crème contenant de l'alcool*).

## ENTRE LE LENDEMAIN ET 10 JOURS

- Lors de la douche quotidienne, laver la zone tatouée avec un savon pH neutre.
- Éviter l'eau trop chaude, pas de bain pendant 10 jours.
- Au contact du tatouage, mettre exclusivement des vêtements de coton (*proscrit le synthétique, le viscose*).
- Pas d'exposition au soleil, ni baignade piscine/sauna/hammam et eau de mer pendant **1 mois entier**. Protéger votre tatouage avec une protection solaire à chaque exposition, même après plusieurs années.

## ENTRE 5 ET 10 JOURS

- Après 5 à 10 jours, il est normal que le tatouage vous démange, **NE PAS GRATTER!**
- Des petits résidus de peau/encre se détacheront de la surface tatouée, **PAS DE PANIQUE**, le tatouage est en bonne voie de cicatrisation, c'est le processus normal.

## 1 MOIS APRÈS

- Une fois la phase de cicatrisation terminée (1 mois), il est conseillé de continuer à hydrater régulièrement. Le tatouage est un acte stressant pour votre peau, il est nécessaire d'en prendre régulièrement soin. Privilégier les crèmes nourrissantes de base naturelle, sans additifs chimiques.

Une bonne hygiène corporelle, des soins réguliers et consciencieux tel qu'énoncés précédemment garantissent le bon processus de cicatrisation. Cependant, chaque individu est unique et susceptible de réagir différemment à certains produits de soin. C'est à vous de trouver la bonne formule.

**En cas de doutes n'hésitez pas à passer à la boutique ou nous contacter par email, téléphone, réseaux sociaux.**